

2 de mayo, Día Mundial contra el Acoso Escolar

Actividad sugerida para los centros educativos

El primer paso para actuar en contra del acoso escolar es la prevención.

Se sugiere que entre toda la comunidad educativa **reflexionen y dialoguen** acerca de comportamientos o prácticas que alteran la convivencia escolar sana y pacífica. Puedes guiarte con la siguiente tabla, la cual incluye conductas de riesgo que **no deben normalizarse ni repetirse**, porque conllevan situaciones de acoso escolar y violencia.

- ¿Alguna vez has experimentado violencia?
- ¿Has llevado a cabo algunas de estas conductas?
- ¿Has sido testigo o has conocido casos?



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

DGB

**PREPARATORIA
ABIERTA**



Semáforo de la violencia escolar

¡Atención!

Debes parar, no dejes que la violencia siga avanzando

- ☐ Burlarse de otras personas
- ☐ Insultar verbalmente o con gestos
- ☐ Ignorar
- ☐ Rechazar o excluir (de juegos, de convivencias, de trabajos en equipo, entre otros)
- ☐ Ridiculizar
- ☐ Hacer "bromas" pesadas
- ☐ Hablar mal de los demás a sus espaldas
- ☐ Reírse de una persona cuando se equivoca en alguna actividad

¡Cuidado!

No permitas que la violencia sea parte de tu vida

- ☐ Imitar de forma burlona
- ☐ Exhibir fotos y/o videos de otras personas por el celular o internet
- ☐ Quitar, esconder y/o destruir artículos personales
- ☐ Robar
- ☐ Grabar peleas para exhibirlas
- ☐ Encerrar a personas en el salón de clase o baños
- ☐ Golpear "jugando"

¡ALTO!

Todas y todos tenemos derecho a una vida libre de violencia y acoso escolar.

- ☐ Ejercer violencia física: empujar, jalonear, rasguñar, patear, pellizcar, entre otros
- ☐ Pelear dentro o fuera del plantel
- ☐ Amenazas de secuestro o muerte
- ☐ Amenazas con objetos punzocortantes y/o armas de fuego
- ☐ Obligar a mostrar el cuerpo o tocarlo sin consentimiento
- ☐ Otras formas de violencia más graves con daños o pérdidas irreparables.



Una vez que reflexionaste sobre lo anterior, elabora junto con otras personas integrantes de la comunidad educativa un **listado de acciones para disminuir las conductas de riesgo.**

¡Todas y todos contra el acoso escolar!

Fuente: Elaboración propia con información del Semáforo de la Violencia - SEP: <http://t.ly/e-9V6>



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

DGB

**PREPARATORIA
ABIERTA**

